

ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ / International Yoga Day

ದಿನಾಂಕ 21-06-2019 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಅಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8 ರಿಂದ 9ರವರೆಗೆ ನಡೆದ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ ತುಮಕೂರು ಇಲ್ಲಿನ ಪಾಂಡುರಂಗ ಶಾನುಭಾಗ್ ರವರು ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ಸಾಧನೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಫಲ ಶ್ರುತಿಯಾಗಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7-30 ರಿಂದ 8-30 ರವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಯೋಗ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇದರ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ

On 21-06-2019 International Yoga Day was celebrated in the college campus. The programme was held between 8:00AM to 9:00AM in the morning. Yoga Instructor SHRI PANDURANGA SHANUSHUG from PATANJALI YOGA CENTER , TUMKUR explained the importance and need of performing yogasanas everyday. College has begun yogasana classes daily in the morning from 7:30AM to 8:30AM and the students are participating in the yoga classes everyday under the guidance of yoga instructor Mr. Panduranga Shanushug from Patanjali yoga center, Tumkur.





